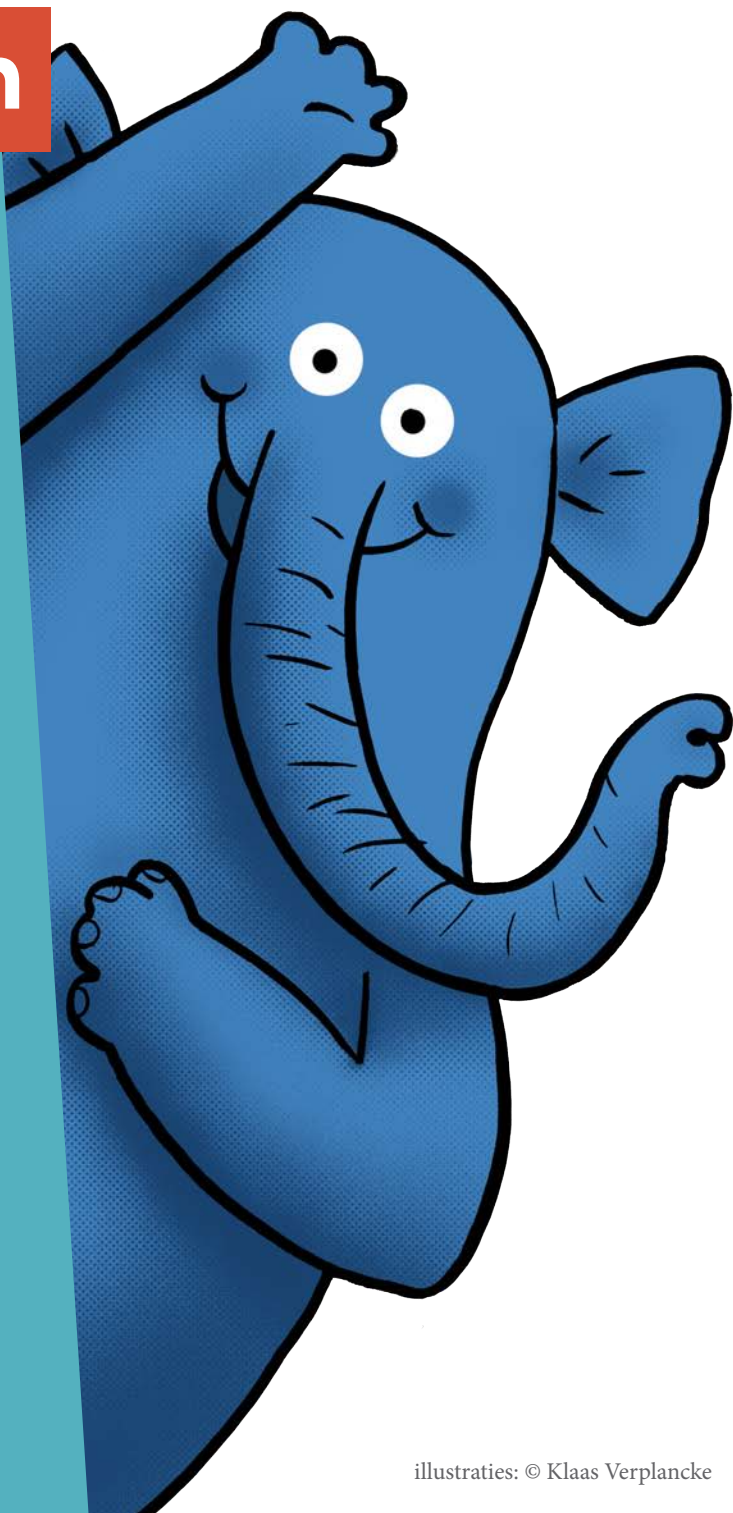


Ollie laat
zijn bloed
onderzoeken



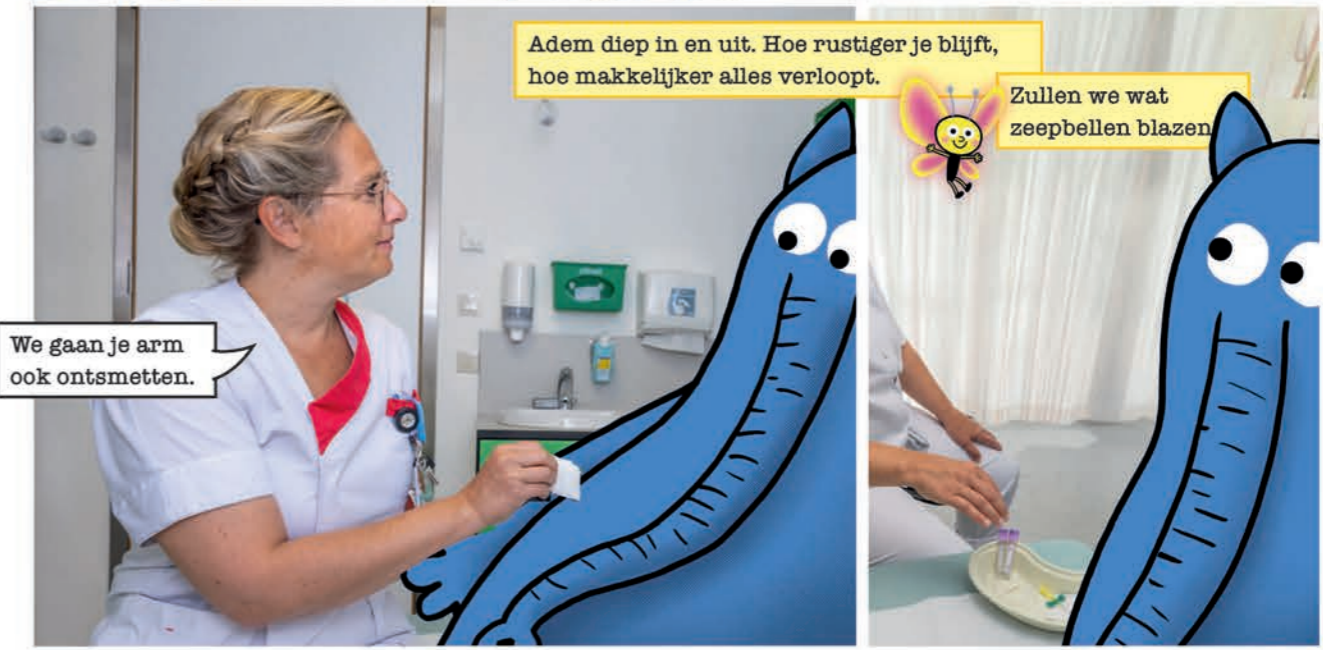
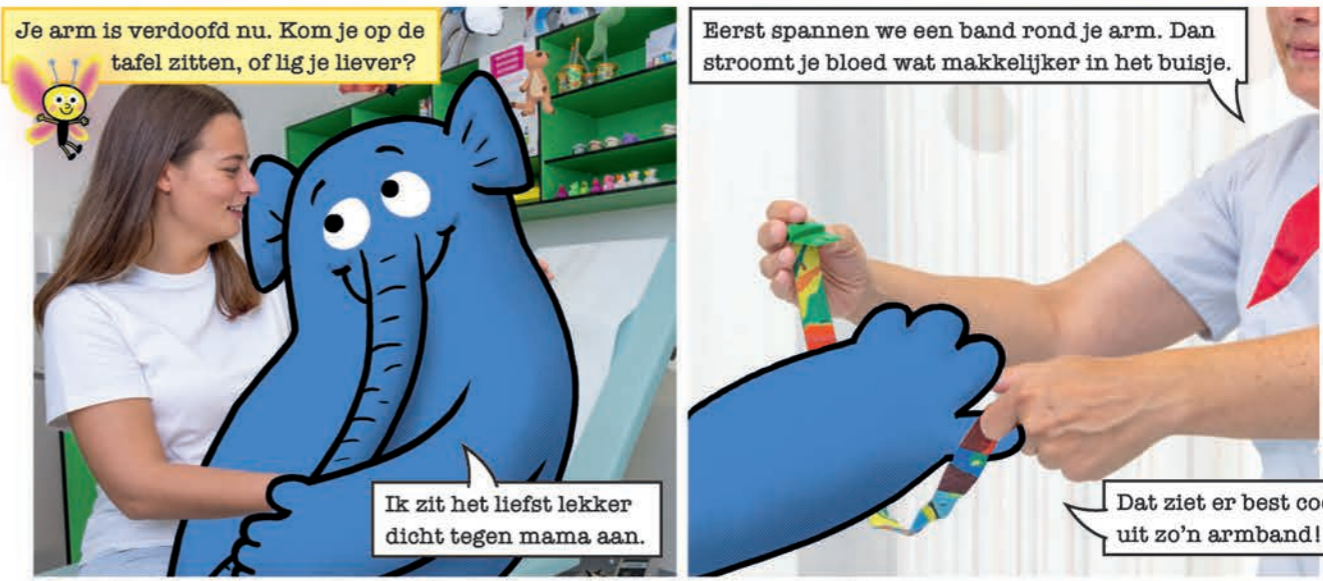
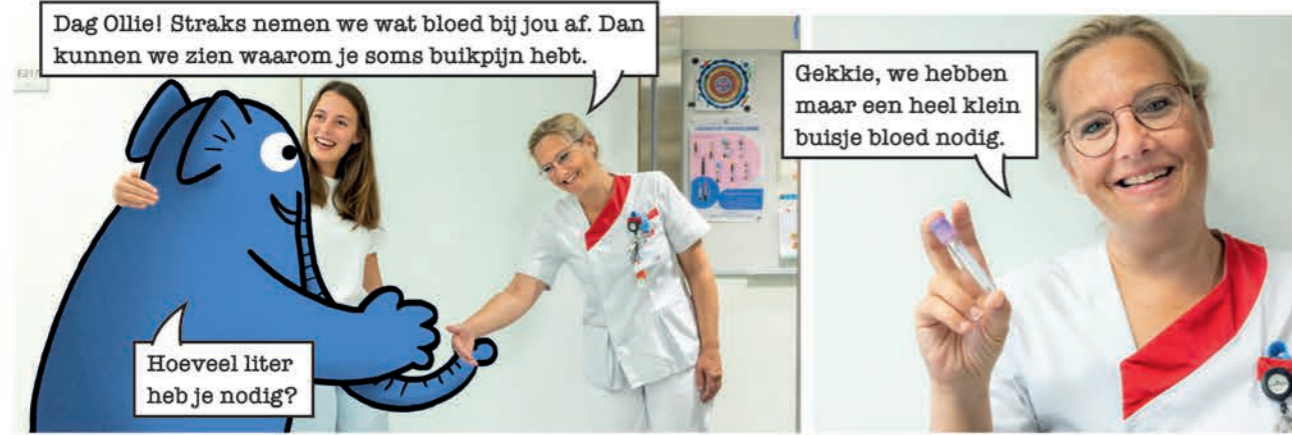
Koningin Mathilde
Moeder- en kindcentrum



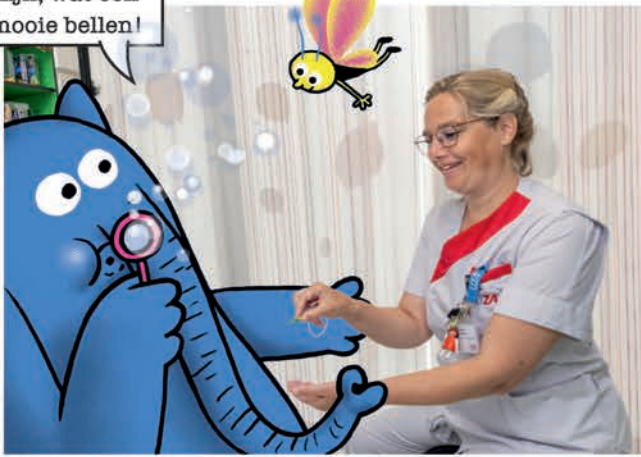
Ollie laat zijn bloed onderzoeken

De laatste tijd heeft Ollie af en toe buikpijn. Heeft hij te veel koekjes gegeten bij oma? Om zeker te zijn dat er niets mis is, laat hij zijn bloed onderzoeken in het ziekenhuis.

Ollie achter de schermen



Kijk, wat een mooie bellen!



Huh? Is het al voorbij?

Zo, nog even duwen en dan breng ik een pleistertje aan. Daarna mag je weer naar huis.

Je was heel dapper. En dan mag je nu een cadeautje kiezen!



Cadeautjes! En het is niet eens mijn verjaardag!

Dag, Ollie. Tot de volgende keer!



Dáááá! Hopelijk mag ik binnenkort nog eens bellen komen blazen!



En mama en papa?

Als papa of mama van een kind dat een prik krijgt, kan je ook je steentje bijdragen.

Baby's tot 12 maanden. Bij borelingen mag je net als bij oudere kinderen huidverdooving aanbrengen. Goed om te weten: borstvoeding helpt om de pijnervaring tijdens een bloedafname te verminderen. In plaats van borstvoeding kan je ook een suikeroplossing geven, in combinatie met een fopspeen. Als je baby op de speen zuigt, worden er endorfines aangemaakt: een soort natuurlijke pijnstillers. Dit trucje werkt het best voor baby's tot 6 maanden. In principe kan het nog voor baby's tot 12 maanden, maar dan combineer je beter met huidverdooving.

Oudere kinderen. Stel samen met je kind een plan op. Kiezen jullie voor afleiding met een VR-bril, verdovende zalf, ademhalingsoefeningen ... ? Vraag eventueel raad aan het gespecialiseerd en multidisciplinair pijnteam (pijnteamkinderen@uza.be).

Welke leeftijd je kind ook heeft, praat altijd heel kalm en straal rust uit. Als je zelf ontspannen bent, geef je die houding door aan je kind. Samen zijn jullie een supergoed team!

